

강 의 계 획 서

[분야: 배움 과정(실용)]

강좌명	마음까지 정돈하는 정리기술		강사명	천현경
강의요일	월요일	강의시간	모두누림 (남양)	10:00 ~ 12:00
강의장소	강의실3(3층)			
강 의 소 개				
목표	. 물건을 정리하며 마음도 함께 정돈하는 시간을 가집니다. . 버리는 방법보다 나에게 필요한 것을 남기는 기준을 배웁니다. . 단순한 청소가 아닌 생활 동선과 심리의 조화를 배우며 수납기술을 익힙니다. . 주방·냉장고·옷장 등 공간별 실습으로 집이 달라지는 즐거움을 느낍니다. . 정리를 통해 가벼운 하루, 단정한 마음을 만들어 갑니다. . 수강 후 원하면 ‘정리수납전문가 2급’ 취득 가능하며, 취·창업 기회를 확장합니다.			
교재명	자체 제작 교재			
실습재료비	* 재료비 총액(16주) : -			
	* 재료비 상세 내역 : -			
	* 개인 준비 사항 : -			
관련자격증	정리수납전문가(2급)	발급기관	한국평생인력개발원(민간)	
수강대상	19세 이상 성인	사용기자재	컴퓨터, 빔프로젝터	
기간별	강 의 내 용			비 고
1주차 (1/26 월)	정리의 시작, 나를 돌아보기 - 정리의 의미·목표·원칙			
2주차 (2/2 월)	현관이 달라지면 하루가 달라진다 - 신발·외출용품 정리			
3주차 (2/9 월)	위생과 효율을 담은 주방 정리의 기술			
4주차 (2/23 월)	가족 건강의 시작 - 냉장고 정리와 관리			
5주차 (3/9 월)	기분까지 달라지는 옷장 - 옷 분류·접기·재배치			
6주차 (3/16 월)	포근한 수납, 침구와 소품의 정리감성-침구류·소품			
7주차 (3/23 월)	작은 공간의 큰 변화 - 욕실과 베란다 활용법			
8주차 (3/30 월)	가족이 함께 쓰는 공간, 함께 정리하기-거실·아이방			
9주차 (4/6 월)	추억 정리하기-서류와 사진의 새로운 정리 방법			
10주차 (4/13 월)	버려진 것의 재발견 - 나만의 정리소품 만들기			
11주차 (4/20 월)	보기 좋은 수납, 머무르고 싶은 공간 만들기			
12주차 (4/27 월)	나의 공간이 달라졌다 / 2급 자격증 시험			2급 자격시험

※ 2. 16.(월)(설날 연휴), 3. 2.(삼일절 대체공휴일) 수업이 없습니다. 이 점에 유의하시기 바랍니다.